

**ŠVENČIONIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
 2018 METŲ VEIKLOS PLANAS**

Priemonės pavadinimas	Vykdymo terminas	Vertinimo kriterijai			Vykdytojai
		Renginių skaičius	Publikacijų (straipsnių, informacinių pranešimų, spaudoje ir internete) skaičius	Dalimosios medžiagos (atmintinės, lankstinukai, plakatai) tiražas	
1. Ikimokyklinio amžiaus vaikų ir mokinių sveikatos priežiūra		115	4	420	
1.1. Sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo skatinimas		60			
1.1.1. Pokalbis-praktinis užsiėmimas „Sveika mityba – kas tai ? ” (priešmokyklinio amžiaus vaikai, pedagogai)	Spalio mėn.	3			Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas (toliau - VJSP specialistas)
1.1.2. Fizinio aktyvumo užsiėmimai (vaikų dienos centrų vaikai)	Gegužės mėn.	3			VJSP specialistas
1.2. Lytiškumo ugdymas, ŽIV/AIDS ir PLI prevencija		15			
1.2.1. Paskaita „Lytinis švietimas berniukams“ (6 kl. berniukai)	Vasario mėn.	4			Kviestinis lektorius, VJSP specialistas
1.2.2. Paskaita „Lytinis švietimas mergaitėms“ (6 kl. mergaitės)	Vasario mėn.	4			Kviestinis lektorius, VJSP specialistas
1.2.3. LiMSA lektorių pokalbiai-diskusijos „Jaunimo požiūris ir žinios apie LPI” (mokiniai)	Gegužės, spalio mėn.	4			VJSP specialistas

1.2.4. Viktorina Pasaulinei AIDS dienai paminėti (mokiniai, pedagogai)	Gruodžio mėn.	3	1 informacinis pranešimas		VJSP specialistas
1.3. Asmens higienos ugdymas, infekcinių ligų profilaktika		14	1	120	
1.3.1. Pokalbiai-praktiniai užsiėmimai „Ar teisingai valau dantukus?“ (ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai)	Vasario mėn.	3			VJSP specialistas
1.3.2. Mokamojo filmo „Spindinčių šypsenų kelionė“ peržiūra-aptarimas (ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikai)	Vasario mėn.	3			VJSP specialistas
1.3.3. Atmintinė tėvams „Vaikų krūminių dantų dengimas silantais“ (ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikų tėvai)	Vasario mėn.			120	VJSP specialistas
1.3.4. Konkursas „Higienos ABC“ (4 kl. mokiniai, priešmokyklinio amžiaus vaikai)	Balandžio mėn.	2	1 informacinis pranešimas		VJSP specialistas
1.3.5. Pokalbis-diskusija „Grožis ir asmens higiena“ (vaikų dienos centrų vaikai)	Gegužės mėn.	3			VJSP specialistas
1.3.6. Pokalbis su grožio specialiste apie kosmetines priemones (vaikų dienos centrų vaikai)	Rugsėjo-spalio mėn.	3			Kviestinis lektorius, VJSP specialistas
1.4. Tabako, alkoholio ir narkotinių medžiagų vartojimo prevencija		7			
1.4.1. Viktorina „Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija“ (Švenčionėlių SPC vaikų globos namų, dienos centro vaikai)	Gegužės-birželio mėn.	1			VJSP specialistas
1.4.2. LiMSA lektorių pokalbiai-diskusijos, viktorinos „Ar verta pradėti?“ (mokiniai)	Gegužės, lapkričio mėn.	6			VJSP specialistas

1.5. Lėtinių neinfekcinių ligų ir sužalojimų prevencija, sveikatos stiprinimas		18		300	
1.5.1. Pamoka-diskusija „Mobilieji telefonai ir sveikata ” (mokiniai)	Sausio mėn.	1			VJSP specialistas
1.5.2. Pokalbis-praktinis užsiėmimas „Aiškus matymas“ (mokiniai, pedagogai, tėvai)	Kovo mėn.	4			Kviestinis lektorius, VJSP specialistas
1.5.3. Pokalbis apie triukšmą (mokiniai, pedagogai)	Balandžio mėn.	4			Kviestinis lektorius, VJSP specialistas
1.5.4. Konkurso „Sveikuolių sveikuoliai” III etapas	Balandžio 19–20 d.	1	1 informacinis pranešimas		VJSP specialistas
1.5.5. Pokalbis-praktinis užsiėmimas „Stresas egzaminų metu“ (12 kl. mokiniai)	Balandžio-gegužės mėn.	5			Kviestinis lektorius, VJSP specialistas
1.5.6. Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos 25-mečio paminėjimas (Pabradės „Ryto” gimnazijos bendruomenė)	II ketv.	1			VSB, „Ryto“ gimnazijos administracija
1.5.7. Atmintinė mokiniui „Kad mokyklinė kuprinė būtų vaiko draugu”	Rugsėjo mėn.			300	VJSP specialistas
1.5.8. Konkurso „Sveikuolių sveikuoliai” I etapas	Spalio-lapkričio mėn.	3	1 informacinis pranešimas		VJSP specialistas
1.5.9. Žaidimas-estafetė „Ar saugi mūsų žaidimų aikštelė?” (ikimokyklinio amžiaus vaikai, pedagogai)	Rugsėjo mėn.	1			VJSP specialistas
2. Visuomenės sveikatos stiprinimas ir PSO atmintinų dienų paminėjimas		75	80	725	
2.1. Fizinio aktyvumo skatinimas		27	2	90	

2.1.1. Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai	Balandžio – birželio; rugsėjo-spalio mėn.	22		40	VJSP specialistas, visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas (toliau - VSS specialistas)
2.1.2. Judėjimo sveikatos labui dienos renginys	Gegužės mėn.	1			VJSP specialistas, VSS specialistas
2.1.3. Judumo savaitės renginiai	Rugsėjo mėn.	4	2 informaciniai pranešimai	50	VJSP specialistas, VSS specialistas
2.2. Psichikos sveikatos stiprinimas		4	13	50	
2.2.1. Europos epilepsijos diena	Vasario 12 d.		2 straipsniai		VSS specialistas
2.2.2. Tarptautinė sergančiųjų Parkinsono liga diena	Balandžio 11 d.		2 straipsniai		VSS specialistas
2.2.3. Tarptautinė šeimos diena	Gegužės mėn.	1			VSB specialistai
2.2.4. Pasaulinė išsėtinės sklerozės diena	Gegužės 30 d.		2 informaciniai pranešimai		VSS specialistas
2.2.5. Pasaulinė savižudybių prevencijos diena	Rugsėjo mėn.	1	2 informaciniai pranešimai	50	VSB specialistai
2.2.6. Tarptautinė Alzheimerio ligos diena	Rugsėjo 21 d.		2 straipsniai		VSS specialistas
2.2.7. Pasaulinė psichikos sveikatos diena	Spalio mėn.	1	1 stendas, 2 straipsniai		VSS specialistas
2.2.8. Akcija „Kalėdinis sveikinimas vienišam žmogui“	Gruodžio mėn.	1			VSS specialistas
2.3. Sveikatos sauga ir stiprinimas		5	17		
2.3.1. Nėščiujų mokyklėlė	I-III ketv.	3			VSS specialistas
2.3.2. Pasaulinė glaukomos diena	Kovo 12 d.	1	1 stendas, 2 straipsniai		Kviestinis lektorius, VSS specialistas
2.3.3. Pasaulinė vandens diena	Kovo 22 d.		1 stendas, 2 straipsniai		VSS specialistas

2.3.4. Pasaulinė sveikatos diena	Balandžio 7 d.	1	1 stendas, 2 straipsniai		VJSP specialistas, VSS specialistas
2.3.1. Pasaulinė kūdikių maitinimo krūtimi savaitė	Rugpjūčio 1-7 d.		1 stendas, 2 straipsniai		VSS specialistas
2.3.5. Ar patikrinote savo vaiko sveikatą?	Rugpjūčio mėn.		2 straipsniai		VSS specialistas
2.3.6. Europos supratimo apie antibiotikus diena	Lapkričio 18 d.		1 stendas, 2 straipsniai		VSS specialistas
2.4. Užkrečiamųjų ligų prevencija		2	11		
2.4.1. Pasaulinė tuberkuliozės diena	Kovo 24 d.	1	1 stendas, 2 straipsniai		VJSP specialistas, VSS specialistas
2.4.2. Gripo ir ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų prevencija	Gripo sezono laikotarpiu		2 stendai, 4 straipsniai		VJSP specialistas, VSS specialistas
2.4.3. Pasaulinė imunizacijos savaitė	Paskutinė balandžio savaitė	1	2 straipsniai		VSŠ specialistai
2.5. Lėtinių neinfekcinių ligų ir sužalojimų prevencija		37	37	585	
2.5.1. Moteriško vėžio prevencija	Kovo 8 d.	1	2 straipsniai	100	Kviestinis lektorius, VSŠ specialistai
2.5.2. Mėnuo prieš rūkymą	Gegužės mėn.	1	2 stendai, 2 straipsniai	150	VSŠ specialistai
2.5.3. Jungtinių Tautų Saugaus eismo dekada	Gegužės 11 - 20 d.		2 straipsniai		VSS specialistas
2.5.4. Pasaulinė hipertenzijos diena	Gegužės 17 d.		2 straipsniai		VSS specialistas
2.5.5. Prostatos vėžio prevencija	Birželio 1-as sekmadienis	1	1 stendas, 2 straipsniai	100	VSŠ specialistai
2.5.6. Akcija „Saugus ir blaivas prie vandens“	Birželio – rugpjūčio mėn.	3	1 stendas, 2 straipsniai	90	VSŠ specialistai
2.5.7. Pasaulinė širdies diena	Rugsėjo 27 d.	1	1 stendas, 2 straipsniai		VSŠ specialistai

2.5.8. Akcija „Būk matomas tamsoje“	Spalio – gruodžio mėn.	1	1 stendas, 2 straipsniai		VSB specialistai
2.5.9. Europos sveikos mitybos diena	Lapkričio 8 d.	1	1 stendas, 2 straipsniai		VSB specialistai
2.5.10. Pasaulinė diabeto diena	Lapkričio 14 d.	1	1 stendas, 2 straipsniai		VSB specialistai
2.5.11. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programa	Per metus	21	1 stendas, 2 straipsniai	45	VSB specialistai
2.5.1. Akcija „Žinok savo skaičius“ (rajo seniūnijos, bendruomenės)	Per metus	6	6 stendai	100	VSB specialistai
3. Visuomenės sveikatos stebėseną					
3.1. Parengti Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitą už 2017 m.	I-IV ketv		2 informaciniai pranešimai		VSS specialistas
3.2. Vykdyti suaugusių rajono gyventojų gyvensenos ir sveikatos tyrimą	I-IV ketv.				VSB specialistai, Higienos institutas
3.3. Teikti Švenčionių rajono savivaldybės administracijai pasiūlymus sveikatos priežiūros klausimais	Per metus	2 pasiūlymai			VSB specialistai
4. Licencijuota visuomenės sveikatos priežiūros veikla (teikti privalomojo pirmosios pagalbos, privalomojo higienos įgūdžių mokymų, taip pat privalomojo mokymo apie alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai, paslaugas)		Pagal poreikį			Direktorius, VJSP specialistas